Achtsam führen im Arbeitsschutz

Die Werkstattinhalte werden nach detaillierter Auswertung des Vorgesprächs festgelegt. Beispielhaft zeigen wir hier mögliche Inhalte auf.

- Worauf es bei Führung im Arbeitsschutz wirklich ankommt?
- Was heißt eigentlich gesund Führen im Arbeitsschutz
  (Führen und geführt werden)
- Führungsklarheit
  (Welche Bedeutung haben Werte, Ziele für die Führungskraft)
- Führungsqualität im Arbeitsschutz
  (Wie „bewege“ ich Menschen, sich selbst zu „bewegen“)

Führung und Gesundheit - Welche Bedeutung hat Gesundheit auf die Führung?

Die Einflüsse der Führung auf die Gesundheit der Mitarbeiter.
Gesundheitsgefahren bei sich und den Mitarbeitern erkennen lernen.
Teamwork: Mitarbeiter damit an der Verantwortung beteiligen.
Wir werden zum Nach- und Umdenken bewegen und zum Handeln motivieren.

- Was heißt eigentlich gesund? (Was heißt gesund leben…gesund und sicher arbeiten?)
- Wie kann ich gesund im Sinne des Arbeitsschutzes Führen? (gesunder Umgang miteinander)
- Wie erhalte ich bei mir und meinen Mitarbeitern Gesundheit? (Wachsamkeit nach innen und außen)
- Was ist Stress? Was macht Stress mit mir? Wie funktioniert Stressbewältigung im Arbeitsalltag?
- Wie funktioniert Regeneration im Alltag? Möglichkeiten der Erholung verstehen und individuell erforschen. Pausen als Handlungsspielräume einsetzen und nutzen
- Stressgeschehen verstehen. Wann wird eine Anforderung zur Belastung und mit welchen gesundheitlichen Folgen ist zu rechnen?

Kommunikation

- Projektkultur – Führungskultur im Arbeitsschutz
  (Klarheit – Miteinander – Spielregeln)
- Umgang mit Fehlern
  (Kritik – Konflikt – Problem)
- Reflexion
  (Das eigenen Verhalten (im Arbeitsschutz) kritisch betrachten, sich selbst und die Anderen besser verstehen, sowie Konflikte bewusst machen und abschließen)